



## Domenica 2 settembre 2018

### CIMA "COL DI LANA" - TRAVERSATA

Ci troviamo nel gruppo delle dolomiti di Sesto, di Braies e d'Ampezzo. Durante la Grande Guerra fu teatro di feroci scontri fra l'esercito italiano e quello austroungarico. Le testimonianze fisiche ne sono prova.

L'escursione inizia dal Rifugio Valparola (m 2168) seguendo il sentiero Cai n° 23. Si percorrono tratti in discesa e tratti in leggera salita alternati da fondo erboso e roccioso. Dopo aver raggiunto il bivio si prosegue per sentiero n° 21 per arrivare al Passo Sief (m2209). Proseguendo ci si imbatte in un tratto abbastanza ripido, dove è richiesta la massima attenzione, ma è il tratto finale che porta alla vetta del Col di Lana (2452). Dalla vetta si gode di un panorama eccezionale: Marmolada, Gruppo del Sella, le Conturines, il Civetta, solo per elencarne qualcuno. Per il rientro si rimane sul sentiero n° 21 e su cresta si incomincia a scendere. Anche in questo caso si utilizzeranno fondi erbosi, sterrati e stradali. Si raggiunge Castel d'Andrac (museo storico). (m1760) Passando poi dalla località La Malga ( m1800) e in un quarto d'ora circa si arriva all'incrocio della strada del Passo Falzarego e ci sarà il pullman ad aspettarci.

**Ritrovo:** ore 6.15 parcheggio Caneve

**Partenza:** ore 6.30

Luogo di partenza:	Passo Valparola m 2168
Quota massima	Col di Lana m 2452
Dislivello salita/discesa	m 300 ca / m 650 ca
Tempo di percorrenza	Ore 6
Difficoltà	EE
Sentieri SAT	n°23, n° 21, Teriol Ladin
Referente:	AE Adriano Pisoni 349 6648293

